

# タナラタ銀座商店街

2018.06.14

作成 キヤメロン会 事務局

番号のあるものは写真があります



ブリンチャンへ

州立病院へ

- 1.marrybrown
- 2.Lord's café
- 3.Celcom 電話
- 4.Maxis 電話
- 5.Rasa Sayang Café
- 6.Palace マッサージ
- 7..My cake home
- 8.千里足 マッサージ
- 9.昇明
- 10.CH紅茶専門店
- 11.雑貨店
- 12.Starbucks
- 13.Scott's café
- 14.Sri Brinchang
- 15.Kumar
- 16.Fruit Delight
- 17.高原
- 18.郵便局
- 19.Capitale Coffee
- 20.Rosette
- 21.aa Curry House

バスターミナル

駐車場

- 27,2階 IKHWAN Delighto
- 28.キヤロンサービス物販

フードコート

ホテル

- 41
- フードコート
- Taman AbangJ Steamb

テニスコー

図書館



村役場

- 42.フードコート
- No4,Yong Teng Café
- No9, SELERA WARISAN
- No11,CHOO SHIFU

ホテル

53

常設市場

- 22.Jasmine
- 23.C.S travel
- 24.Fuji fiim
- 25.Atilla
- 26.診療所



- 29. AgroBank
- 30.Preyaa
- 31.Camellia
- 32.薬局
- 33.両替所
- 40 ツーリストインフォメーションセンター
- 34.Oppo電話
- 35.洗濯屋
- 36.両替所
- 37.Seven
- 38.Bunga Suria
- 39.Travellers

- 43.Maybank
- 44.電気屋
- 45.家電売場
- 46.Nyonya
- 47.Highlander
- 48.May Flower
- 49.果物屋

- 50 CAMERON FAIR
- 1コインランドリー洗濯・乾燥 RM7
- 2.Old Town White Coffee

- レストランの特徴
- アルコールOK
- アルコール不可
- 日本語メニュー

- 52
- フードコート
- サンデーマーケット

住宅

アパート

教会

ヘリテージホテル

年金坂

- 51
- マレー洋食
- BARRA
- CKS

リングレッド

## タナラタ銀座商店街店舗説明 会員の皆様からの情報です！



### 1.marrybrown

追記 180511

KFCより美味しいと評判のお店

美味しい・まずい・安い・高いなどは個人的な感覚ですので、全ては自己責任でご利用をお願いいたします。



### 2.Lord's café

スコーンと紅茶

セルフサービス店

WI-FI が良く繋がり、長居が出来る



### 3.Celcom 電話

Wi-Fi ルーターを販売しております



### 4.Maxis 電話



### 5.Rasa Sayang Café

中国・Western 料理



#### 6.Palace マッサージ

足つぼで安くて技術も普通 60分 RM50程度



#### 7..My cake home

ケーキ・ピザなど



#### 8.千里足マッサージ

タイ人女性がタイ式マッサージを行う。技術も確か。



#### 9.昇明

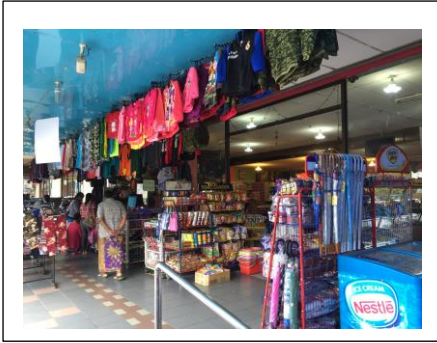
東南アジア系のソバ

RM5程度と安い



#### 10,C H紅茶専門店

Cameron Valley というブランドの本社 兼 紅茶専門店 (以前は、オーナーの姓、Bharat Tea と呼ばれていた。) 所有する広大な Tea Plantation 内に、3つの Tea House も経営していて、そちらでもこのブランドの紅茶は買えるが、落ち着いて選ぶならココ。



#### 11. 雜貨店

従業員に笑顔があるが経営者らしきインド人お婆さんは無愛想  
二階では寝具などを販売している。  
文具なのもあり品揃えは良いですよ！



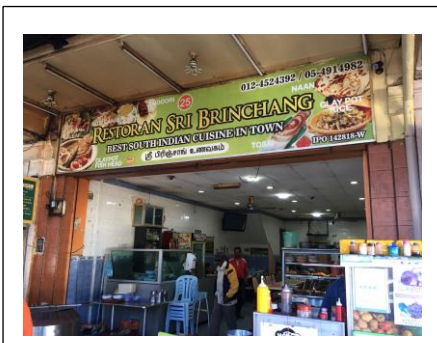
#### 12. Starbucks

コーヒーRM10は少し価格が高いが、居心地はよい。  
Wi-Fiのスピードが速い気がします。  
マレーシアのコーヒーよりは流石にスタバはおいしい。



#### 13. Scott's cafe

情報なし



#### 14. Sri Brinchang

インド料理店が二軒並んでいるが、違うお店です。  
価格が安いのでいつも両店とも混んでいます。  
セルフスタイルや、注文式のインド料理はもとより、クレイポット  
(土鍋ご飯)が、あつあつで美味しい。釜飯のように、具材が鶏、  
マトン、野菜などが選べる。



#### 15. Kumar

南インド料理店

シーフードのクレイポットが美味しい。  
ナンとカレーのセットも安くて美味しい



16.Fruit Delight アルコールは不可  
エビフライ、パイナップルチャーハン



17.高原  
サンマ塩焼き、豚の生姜焼き、コロッケが美味しかった。  
日本食にしては安かった。  
日本語メニューがあります。



18.郵便局  
ここから日本への絵葉書は RM0.5 で郵送できます。



19.Capitale Coffee  
無料 Wifi は無いが、コーヒーは美味しい。天気がよいと外の席は、  
行き交う人々を眺めつつ気持ちが良い。



20.Rosette  
品の良いスチームボート、かた焼きそば、餃子、春巻きなど美味し  
い。  
日本語メニューがあります。



### 21. aa Curry House

お客は西洋人が多いです。

カレーなどのインド料理以外に、西洋料理、アラビア料理とメニューが豊富で、他の店よりも若干高めだが、どれも美味しい。ピザも美味しい。



### 22. Jasmine

ステーキを食べるなら一番高い肉を注文することです。と言われても二番目のステーキを注文して失敗しました！

鴨ロースト (テーブルの上で、アルコールをまわしかけて、点火する)が、ローカルの人たちには人気だが、鴨風ハムのような質感で、本当の鴨なのか？は分かりません。



### 23. C.S travel

KL からタナラタのバス運行会社

タナラタからイポー、ペナンまでの乗車券も買えます

キャメロンハイランドの観光ツアー、アパート情報も扱っております。



### 24. Fuji Fiim

コピー、パウチ、プリントアウトなどやってくれます。



### 25. Atilla アルコール不可

マレー系レストラン



### 26. 診療所 AYOB

日曜日も営業している

家内が蜂に刺されたとき、指を包丁で切って5針縫ったときお世話になりました。



### 27. IKHWAN Delighto アルコール不可

店もきれいでしゃれて眺めも良く安いのですが、食事はマレー料理。



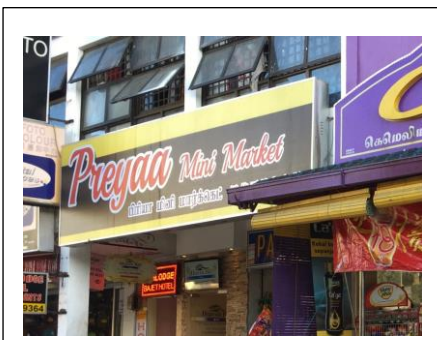
### 28. キャメロンサービス

エレンさんは日本語ができる。というよりも、「日本語が堪能で、日本人の心や気持ちを理解できる」と言うような結構高いレベル。英語に堪能でない方は、日本語で対応しているトレッキングツアーの方が、数倍楽しいですよ！と参加者の感想がありました。通訳としても活動しておりますので、万が一の駆け込み寺としての利用も良いかも知れません。



### 29. AgriBank

何を担当しているのか分からない銀行



### 30. Preyaa

食糧雑貨店 隣接店より価格が高い。



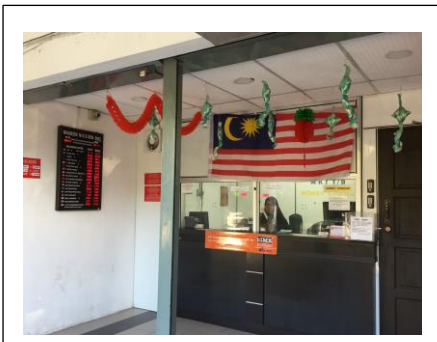
### 31. Camellia

食糧雑貨店 オーナーの女性は無愛想  
価格は一番安い気がします。



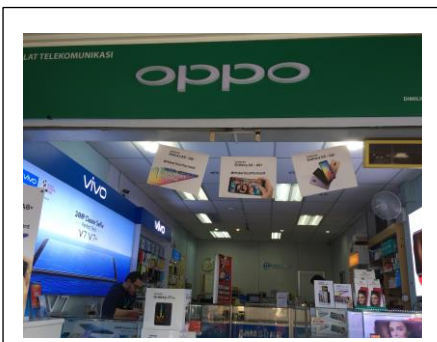
### 32. 薬局

日本とは違い、処方箋がないと購入出来ない薬が多いです。



### 33. 両替所

両替レートは表示されているので安心です。  
5万円以内ならパスポートは不要です。



### 34. Oppo 電話



### 35. 洗濯屋

重量単位で価格表示が掲示されています。  
乾燥を加熱でガンガンするので、衣料が縮みます。





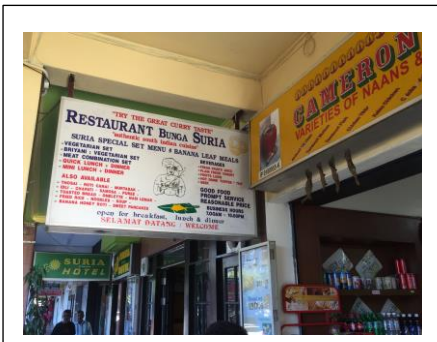
### 36.両替所

閉鎖的な雰囲気なので入りにくい。  
拳銃をもったガードマンがおります。



### 37. Seven

世界のセブンイレブン  
価格が高いのか客入りは少ない



### 38.Bunga Suria

インド料理店 現地の方、御用達店



### 39. Travellers Bistro & Pub

レストラン・パブ・西洋人の溜まり場的な店  
飲み屋らしいところが、ココシかないので、観光客が集まるが、地元の人も結構利用している。つまみの料理は揚げ物が多い。



### 40. ツーリストインフォメーションセンター

UNITITI EXPRESS のチケット販売所  
キャメロンハイランドの地図なども入手できる。遠距離バスは、乗車は、バスターミナルだが、この付近で全員おろされる場合もある。



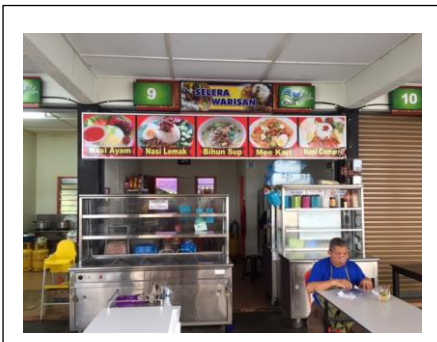
41. Taman Abang Steamboat&Gril アルコール不可  
 スチームボートのボートbuffeになっています。  
 好きな具材を（エビ、カニ、アサリ、肉、野菜、きのこ、つみれ、  
 麺類、ナシレマ等）自分で取り鍋と鉄板両方で楽しめる。  
 ソフトドリンク、デザートアイスも食べ放題。RM36 シニア  
 割引 RM33 お客はマレー人が多い



42.フードコート  
 詳細は以下をご参照ください。



42. No4, Yong Teng Café  
 人気の、クレープのようなパンケーキの他、麺類なども写真を指差  
 しでオーダーしやすいので便利かと思います。  
 耳が不自由なので、指差し注文でないときは、紙と鉛筆を借りて、  
 自分で書いて注文するのが間違いがなくてよいです。



42. No9, SELERA WARISAN  
 マレー料理がおすすめです。こちらも、自分でご飯をよそって、好  
 きなおかずを同じお皿に載せていただくスタイルが主ですが、その  
 他に、カレーミー（カレー麺）、チキンライス（蒸し鶏ではなく、  
 フライ）なども注文できます。



42. No11, CHOO SHIFU  
 中華系料理 日本語メニューあり  
 日本人御用達店  
 チキンライスが美味しい



#### 43.Maybank

両替をしてくれます。

入り口で番号札をとり、その番号が表示されたら窓口に行きます。  
パスポート、電話番号、住所など聞かれます。



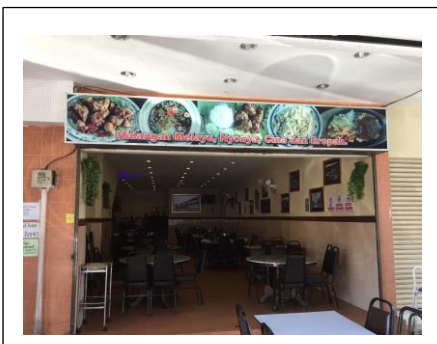
#### 44.電気屋

電球や電源コードなど販売しています。



#### 45.家電売場

パソコン系、洗濯機、冷蔵庫など販売しています。



#### 46.Nyonya

エビチリ炒め、モヤン炒め、揚州炒飯が美味しかった。

ニョニャ料理はマレーと中華の混合なので何を食べても日本人の  
口に合うと思う

日本語メニューあり



#### 47.Highlander

ブッフェ式にご飯をよそってその上に好みのおかずを取ることも  
できますし、炒め麺や、ロティチャナイなどは、注文してから作っ  
てもらうこともできます。

テーブルの上に、バナナリーフと新聞紙に包んで置いてあるナンレ  
マは、日中のものと、夕方からでは味が違います。



#### 48. May Flower

中国系料理店 日本人御用達の店。  
スチームボートも安くて美味しい。



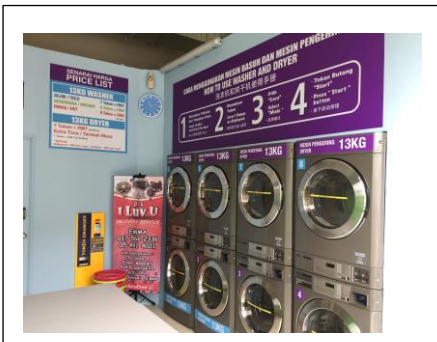
#### 49. 果物屋

千疋屋より品質が高いので、千の上の万疋屋と呼ばれています。  
万引きではありません！



#### 50. CAMERON FAIR ホテル ビル

上層階はコンドミニウムと、Avillion Hotel というホテル。下層階はショッピングモール（というには、店舗が少ないが）建設途中で開発中止となりしばらく放置された物件で、通称化物屋 敷と呼ばれておりましたが、やっと出来上がりました。Old Town White Coffee や、スチームボート店などの飲食店、Mr DIY という、こちらのダイソーのようななんでも屋が入り、便利になりました。



#### 50. '1 コインランドリー

タナラタ唯一のコインランドリー

最新式の機械でウオッシュ RM7、ドライ RM7、係員が常時居るので取り扱い方も教えてくれる。



#### 50. '2. Old Town White Coffee

イポーが発祥地であるチェーン店

少し価格は高いので、現地の方は利用しないようです。



51. BARRACKS CAFÉ アルコールは不 マレー&洋食  
 経営者がインド系で、インド料理を中心としたローカル料理を西洋風  
 に洗練させたものと、スパゲッティやスープなどの西洋料理。  
 中庭がきれい。店名の、Barrackとは、占領下の兵舎だった「バラ  
 ック」。店内のひとつのバラック内に、キャメロンハイランドの古  
 い写真（街並み、当時の人々、オランアスリの様子）などが展示さ  
 れており、興味深い。



52. 通称サンデーマーケット  
 パサマラム（夜市）と対照して、こちらは、「パサパギ (Pasar Pagi)  
 （朝市）」と言う。  
 朝どれの新鮮野菜が格安で購入できます。  
 日本語が理解できるおばちゃんが販売する汲み上げ豆腐と豆乳は  
 おすすめ



52.  
 刺身で食べられる鮮魚も売っているとされておりますが、目利き  
 のない私は生で食べたことはありません。自己責任でお召し上がり  
 ください。



52.  
 フルーツも安い



53. 常設市場  
 八百屋・魚屋・鶏肉屋・食堂・床屋などがあります。  
 営業ほぼ午前中のみ。

皆様の商店街情報をお待ちしております

**C A M E R O N S E R V I C E**

Main Lobby Food Court, 39000 Tanah Rata, Cameron Highlands, Pahang, Malaysia.

Ms. Rani - H/P : 012 5544 645 ( Tour Coordinator ) & Mr. Elan - H/P : 012 529 1774 ( Local Tour Guide )

Blog : <http://cameronservice.blogspot.com> & E-mail : [cameronservice@gmail.com](mailto:cameronservice@gmail.com)

**ADV 1 / BACK TO NATURE TOUR**

- \* Mount Brinchang - 2,031m ( Drive to Peak to See View )
- \* Mossy Forest - ( Walk for 1 hour, Road-side & Inside )
- \* B.O.H Tea Plantation - ( View Point, Café & Factory, 1 hour )
- \* Strawberry ( RM - ) / Butterfly Farm ( RM 7.00 )

Time : 8:30 am ~ 1 pm ( free pick- up at your Hotel )

Price : RM 45.00 / 1 Person ( With Big Group )

RM **50.00** / 1 Person ( With Small Group )

( Traveling by Land Rover Defender & Minimum 2 Pax )

**JUNGLE TREKKING**

\* SEE and FILL the BEAUTY of the Cameron FOREST.

Price : RM **60.00** / 1 Person - Adult

RM 50.00 / 1 Person - Child - 5 ~ 12 years old

Time & Meeting Point : 08:30 at Tanah Rata town.

Duration : 3 ~ 4 hours walk with Local Nature Guide.

Note : No Meals & Equipment are included.

Minimum we need 2 people.

Walking Path will be Easy & Moderate

**Extra Information :** エレンさんは日本語を話しますので、ご安心ください。 ( Please Join us & Enjoy the Nature )

a. We start early to avoid the crowd or other regular tours at the Peak, Forest & View Point.

b. Tours groups are always **Kept Small** - Just your Group or Not than 2 ~ 6 people, so you all can Relax,  
Experience the sight & Sound of the mountain forest and the local nature guide can entertain you all....

( IF I GO FOR NATURE, I LIKE LESS PEOPLE OR NO PEOPLE AT ALL, THEN I CAN FEEL THE NATURE. JOIN ME. )

\* *A Special Thanks to you all, for choosing us " Cameron Service " be your guide at Cameron Highlands.*

※ツアーの説明はすべて英語となっておりますので、日本語説明ツアーは窓口のエレンさんに相談してください。

**RAFFLESIA TOUR**

- \* Rafflesia - the Largest Flower ( Seasonal )
- \* Jungle Trekking ( 2 ~ 4 hours )
- \* Aboriginal Village / Resettlement
- \* Blow Pipe ( Demonstration )                      Duration : 4 ~ 6 hours
- \* Water Fall Swimming ( Seasonal )      ( Half Day / RM 70.00 )  
Lunch Stop ( 30 ~ 45 minute )
- \* B.O.H Tea Plantation ( Tea Café, Factory Tour & Gift Shop )
- \* Strawberry Farm & \* Butterfly Farm ( RM 7 )  
Price : RM 88.00 / Person & RM 68.00 - Child  
Duration: 8 ~ 9 hours / Full Day Tour  
Pick up Time: 8:45 am ( at your Hotel )

**COUNTRY SIDE TOUR**

- \* B.O.H Tea Plantation ( café, gift shop & factory tour )
- \* Strawberry Farm
- \* Rose & Flower Centre ( RM 6 - Entrance Fees )
- \* Butterfly Farm ( RM 7 - Entrance Fees )
- \* Market Square / Vegetable Market
- \* Honey Bee Farm
- \* Buddhist Temple ( Option )  
Price : RM 25.00 / Person  
Duration : 4 ~ 5 hours.  
Pick up time: 8:45 am & 1:45 pm ( at your Hotel )  
Note: Exclude Food & Entrance Fees for All Tours.

**SUNRISE EXPEDITION**

- \* Mount Brinchang ( Drive up to the highest mountain in C.H )
- \* Mossy Forest ( Board walk for 30 ~ 40 minute )
- \* B.O.H Tea Plantation View ( Picture time / Overview )  
Price : RM 50.00 / 1 Person  
Note: Minimum we need 4 people for this tour.  
Pick Up Time : 6:00 am ( Pick-up at your Hotel )  
Duration: 3 hours ( \* This Sunrise depends on Luck \* )

**Cameron Full Day Tour**

- \* Mount Brinchang - 2,000 m ( Drive to Peak )
- \* Mossy Forest - ( Board walk for 30 ~ 40 minute )
- \* B.O.H Tea Plantation - ( View Point, Café & Factory, 1 hour )
- \* Butterfly ( RM 7.00 ) & \* Strawberry Farm ( RM - )
- \* Honey Bee Farm
- \* Day Market / Local Food
- \* Time Tunnel / Local Museum ( RM 6.00 entrance Fees )  
Price : **98.00** / 1 Person  
Pick up Time 8:30 am - 3:00 pm  
Duration 7 hour & Free pick up from your Hotel

**PRIVATE TOUR / FREE n EASY.**

RM 250.00 / 1 vehicle with 1 Local Guide.

Duration: 4 hours & Pick-up at your Hotel.

( Only in Cameron Boundary )

Visit Places of Your own Choice with Sweet Time.

( Traveling by Land Rover Defender & Minimum 4 Person )

Note: The B.O.H tea factory & cafe is closed on Mondays.

# PRIVATE TOUR IN CAMERON HIGHLANDS.

(Visit Places Of Your Own Choice With Sweet Time)

## Travel by Mini Van



**Price : RM 250.00**  
Duration : 4 Hours / Half Day  
Departure Time : 08:30 ~ 09:00  
**Price : RM 450.00**  
Duration : 8 Hours / Full Day  
Departure Time : Anytime  
(Free Pick-up From Your Hotel)

**Note : Mt. Brinchang, Mossy Forest, Rafflesia Flower & Native Village are NOT included.**

Transfer Service by Mini-Van ( Time : 8:00am )

\*T. Negara ( Daily ) - **RM 75** / 1 seat + 1 way Boat Ticket.  
\*P. Island ( Seasonal ) - **RM 130** / 1 seat + 2 way Speed Boat Ticket.

## Travel by Land Rover Defender with Local Nature Guide



**Price : RM 250.00**  
Duration : 4 Hours / Half Day  
Departure Time : 08:30 ~ 09:00  
**Price : RM 450.00**  
Duration : 8 Hours / Full Day  
Departure Time : Anytime  
( Free Pick-up From Your Hotel )

**Note: Rafflesia & Native Village are NOT included**

## Mini-Bus Transfer Services



1 hour given to visit of  
B.O.H Tea Garden, Factory,  
Gift Shop & Tea Café.  
**Price : RM 150.00** - 2 way  
Pick-up from Nova,  
Kea Farm, C. Highlands.

**Note: Sungai Palas B.O.H Tea Plantation.**

Transfer Services to all Destination in  
Peninsular Malaysia by Taxi, Limo & Mini-van.



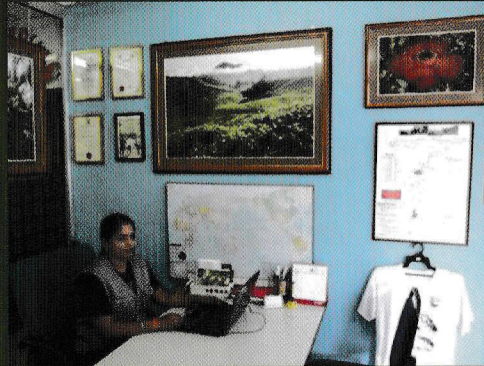
\* K.L.I AIRPORT  
\* KUALA LUMPUR  
\* PENANG ISLAND  
\* GENTING HIGHLANDS  
\* IPOH \* MELACCA  
\* K. KEDAH ( LANGKAWI )  
\* LUMUT ( PANGKOR )  
\* T. NEGARA ( K. TAHAN )  
\* K. BESUT ( PERHENTIAN)



Special Thanks to you all for choosing us  
"Cameron Service" be your guide at C.H.  
( Your Convenience and Satisfaction is Our Pleasure )



For further Information, Booking & Inquiry.  
Please feel free to contact us



*Hello, How can we help you?*

**Ms. Rani -Tour Coordinator**  
**H/P: 012 - 5544 645 - Whats-App Available**  
**English, Malay, Tamil, Hindi & Punjabi Speaking.**

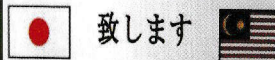
### Address:

Mountain Tour & Travel Sdn. Bhd./ Cameron Service.  
Main Lobby Food Court, Main Road 39000 Tanah Rata,  
Cameron Highlands, Pahang DarulMakmur,  
Malaysia.



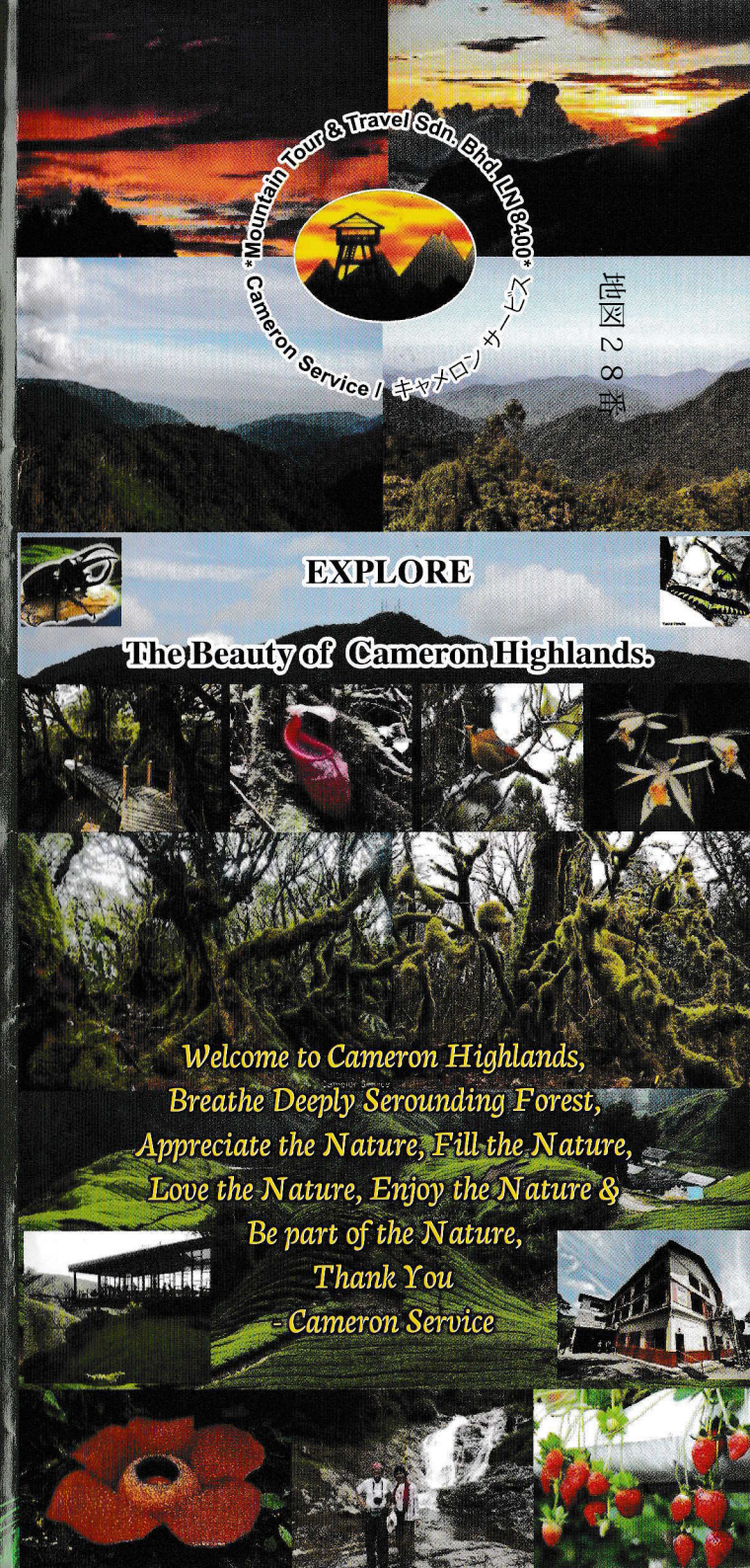
Website / Blog : <http://cameronservice.blogspot.my>  
E-mail : [cameronservice@gmail.com](mailto:cameronservice@gmail.com)  
Skype : cameronservice1

日本語で対応



Name: **Mr. Elan** - H/P: 012 - 529 1774 - 日本語でOK  
English, Malay, Tamil & Japanese Speaking Tour Guide.

If Can, Please Return Back this Brochure after Use  
Highly Appreciate and Thanks.



地図 28 番

## EXPLORE

The Beauty of Cameron Highlands.

Welcome to Cameron Highlands,  
Breathe Deeply Serounding Forest,  
Appreciate the Nature, Fill the Nature,  
Love the Nature, Enjoy the Nature &

Be part of the Nature,  
Thank You  
- Cameron Service